



Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη που παρέχει η 10306 ανώνυμα και δωρεάν 24 ώρες το 24ωρο.

Η Γραμμή αφορά το Πανελλήνιο, και λειτουργεί όλο το 24ωρο, όλες τις ημέρες της εβδομάδας, καθόλου διακοπών.

Επιλογή 1-Ψυχολογική βοήθεια, Ψυχιατρική υποστήριξη

Επιλογή 2-ΨυχοΚοινωνικά θέματα

Επιλογή 3-Θέματα που αφορούν την Οικογένεια, Παιδιά και Εφήβους

Για περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).