

Ενημερωτική καμπάνια για τον Κορωνοϊό από τη ΓΓΠΠ

Συντάχθηκε απο τον/την Αδαμίδου Δήμητρα

Τετάρτη, 04 Μάρτιος 2020 07:45 - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 04 Μάρτιος 2020 07:49

Κορωνοϊός:
Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε
Ασπίδα μας, η γνώση

8
Χρήσιμες Οδηγίες

Πλένομε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπόνι και νερό ή αλκοολικό διάλυμα. Γενικά αποφύγετε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.

Σταν βήματα ή φτερνίζοντας, να κλυπόμετε το πρόσωπο με ταμπλέτες με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένομε αμέσως μετά τα χέρια μας.

Απορρίπτετε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

Αποφεύγετε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (βήχας, πυρετός, κεφαλαλγία, πονόλαιμος) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα περ- του βήχα ή βουβιλίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττεμένη περιοχή, επικοινωνήστε με το γιατρό μας ή με τον κοινό γιατρό (202222054) και παρα- μένομε σπίτι μας.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε το προσωπικό του αεροπλάνου και αποζητούμε να- την κλιση.

Πλένομε τα χέρια μας όταν μοιραρένο- ουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν εργάζοματε σε επαφή με ζωα.

Επισκευόμαστε τους ειδικούς κατα- νύξεις επιστρώμενοι για την κλιροφόρησή μας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Σας προωθούμε την Ενημερωτική καμπάνια της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας για το

«Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε / Ασπίδα μας, η γνώση»

Σχετικοί σύνδεσμοι: <https://www.minedu.gov.gr/anak/socialmedia.jpg>

<https://www.minedu.gov.gr/anak/coronoiosfaqinside.pdf>